

10月23日(日) 10時~12時

無料

柳田医院「堰の会」運動教室のお知らせ

※「堰の会」とは当院の糖尿病患者様が中心となって組織された患者会です。

前回参加者の皆様より好評を得たアメリカ発の運動療法エゴスキュー・メソッドを取り入れた運動教室を再度開催することになりました。日頃当院に通院されている患者様や家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加いただければ幸いです。

「楽々体操で代謝アップ！」

講師：荒井 恵子先生

(栗が丘クリニック院長 エゴスキュー・ジャパン認定セラピスト)

荒井 忠幸氏

(エゴスキュー・ジャパン認定セラピスト)

【プログラム】

- 10:00 院長のあいさつ
- 10:10 エゴスキュー
- 10:50 休憩
- 11:00 エゴスキュー
- 11:30 親睦会



集合場所：柳田医院2階

開催会場：羽村市中央館2階(当院前)

参加資格：当院の患者様及び家族・ご友人

参加費：無料

当日持物：軽い運動ができる服装

「堰の会」事務局

内科、小児科 医療法人社団天陽会 柳田医院内

〒205-0015 東京都羽村市羽中2-11-53

電話：042-555-1800 ファックス：042-554-8805

※お断り

当初予定しておりました「歩く会」は諸般の事情により中止いたしました。