

柳田医院 友の会「堰の会」運動教室のお知らせ

* 糖尿病以外の患者さんも参加できます！ *

諸般の事情により前回非常に好評を得たエゴスキュー運動教室を行うことになりました。平成23年度の柳田医院友の会「堰の会」運動教室のご案内を申し上げます。

日時: 10月23日(日)10時～12時

インナーマッスルを刺激してエネルギーを燃焼！
～そんなに動かないのに糖尿病に有効な運動～

集合場所; 柳田医院(2階)

会場; 羽村市中央館(2階)

講師; エゴスキュー・ジャパン認定セラピスト

荒井 忠幸氏

荒井 恵子先生(栗が丘クリニック院長)

10:00 開会のあいさつ

10:10 エゴスキュー

10:50 休憩

11:00 エゴスキュー

11:30 親睦会

12:00 終了

糖尿病友の会とは

医院、患者さん同士が一緒になって情報交換しながら、ともに糖尿病を学んでいただき上手に自己管理していただくための会で勉強会・運動教室や料理教室など。患者さん同士の交流をすることによって、治療を継続していく勇気をもらえます。



「堰の会」

▶年間プログラム

2010年 11月23日 総会・親睦会
2011年 1月16日 新年会
2月20日 料理教室
7月10日 運動療法
10月23日 エゴスキュー

▶会費

年会費 2,000円
月刊医療情報誌
『月刊誌 さかえ』配布

《持ち物》
・汗拭きタオル



FAXにてお申し込み下さい ⇒ ⇒ ⇒ 042-554-8805

お名前:

ご住所:

TEL:

FAX:

お問合せはこちらでも承ります

**柳田医院友の会
「堰の会」事務局**

電話: 042-555-1800

〒205-0015
東京都羽村市羽中2-11-53
医療法人社団天陽会
柳田医院内