

糖尿病友の会「堰の会」糖尿病教室のお知らせ

テーマ「糖質制限食について」

参加費
無料

ここ2・3日ですっかり涼しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。
柳田医院から皆様に24年度の糖尿病友の会「堰の会」糖尿病教室のご案内
を申し上げます。 ※どなたでも参加できます。

日時: 10月21日(日) 10時~12時

場所: 柳田医院 2階

10:00 会長のあいさつ

10:10 院長のはなし

10:20 糖尿病教室

管理栄養士; 亀山こころ先生

『糖質制限食について』

11:20 親睦会 (ミニ コンサート)

12:00 終了



糖質制限食とは;

主食であるご飯やパンなどを抜いておかずを中心に
摂取する食事療法のことで血糖値を上げる糖質を
できるだけ控えて食後の高血糖を防ぐというものです。

糖尿病友の会とは

医院、患者さん同士と一緒に
なって情報交換しながら、ともに糖
尿病を学んでいただき上手に自己
管理していただくための会です。

活動内容は、勉強会、食事療法
情報・趣味交換会、歩く会、旅行な
ど。患者さん同士の交流をするこ
とによって、治療を継続して
いく勇気をもらえます。



「堰の会」

▶年間プログラム

2012年 1月15日 新年会・総会

3月18日 料理教室

6月 運動療法

10月 糖尿教室

▶会費

年会費 2,000円

FAXにてお申し込み下さい ⇒ ⇒ ⇒ 042-554-8805

お名前:

ご住所:

TEL:

FAX:

お問合せはこちらでも承ります

糖尿病友の会
「堰の会」事務局

電話: 042-555-1800

〒205-0015
東京都羽村市羽中2-11-53
医療法人社団天陽会
柳田医院内